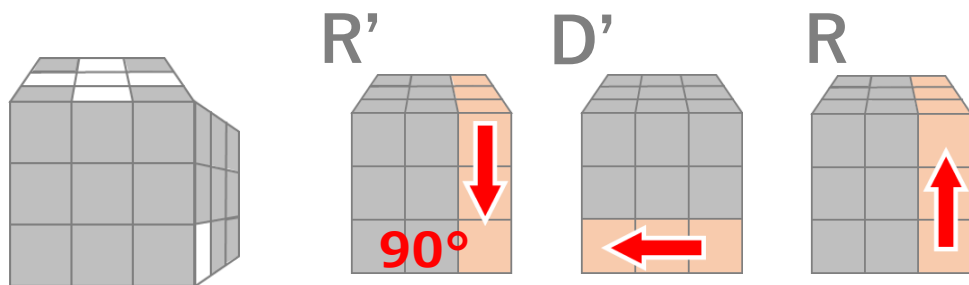


くるくる会中級特訓プログラム

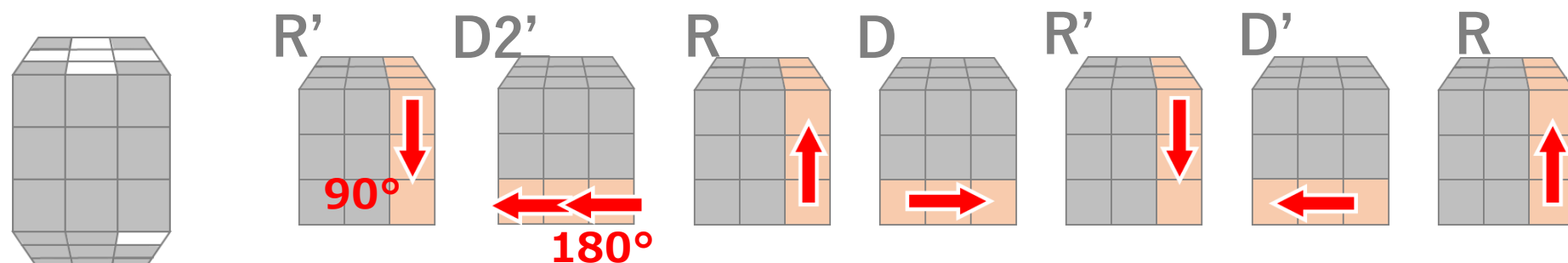
No.	ステップ	テクニック	難易度	効果
1	3	繰り返し回避	簡単	高
2	1&2	ステップ1&2スキップ	普通	高
3	5	わしづかみスキップ	簡単	低
4	7&8	基本PLL (T, Ua, Ub, Y, Z, Aa, Ab, Ja, Jb)	難	高
5	3	基本F2L (T1, T2, I1, I2, A1, A2)	普通	高
6	1&2	白面下向きクロス	普通	中
7	6	基本OLL (26, 27, 21, 22, 23, 24, 25, 45, 33)	難	中

中級1: [ステップ3]繰り返し回避

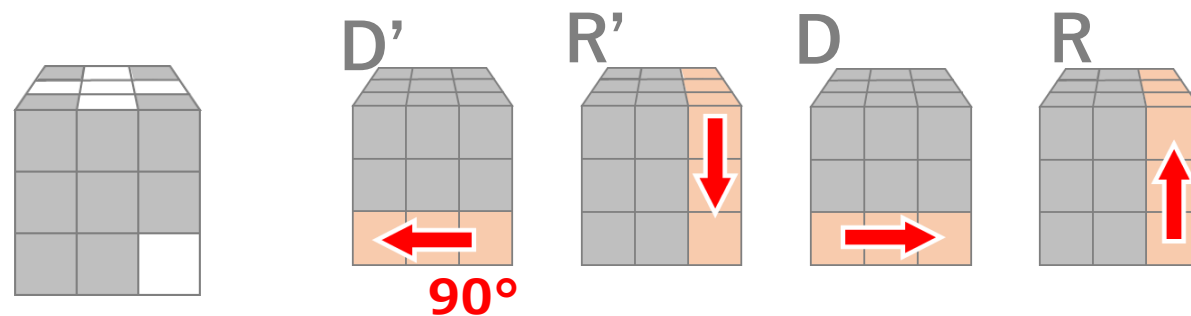
白が**右**



白が**下**

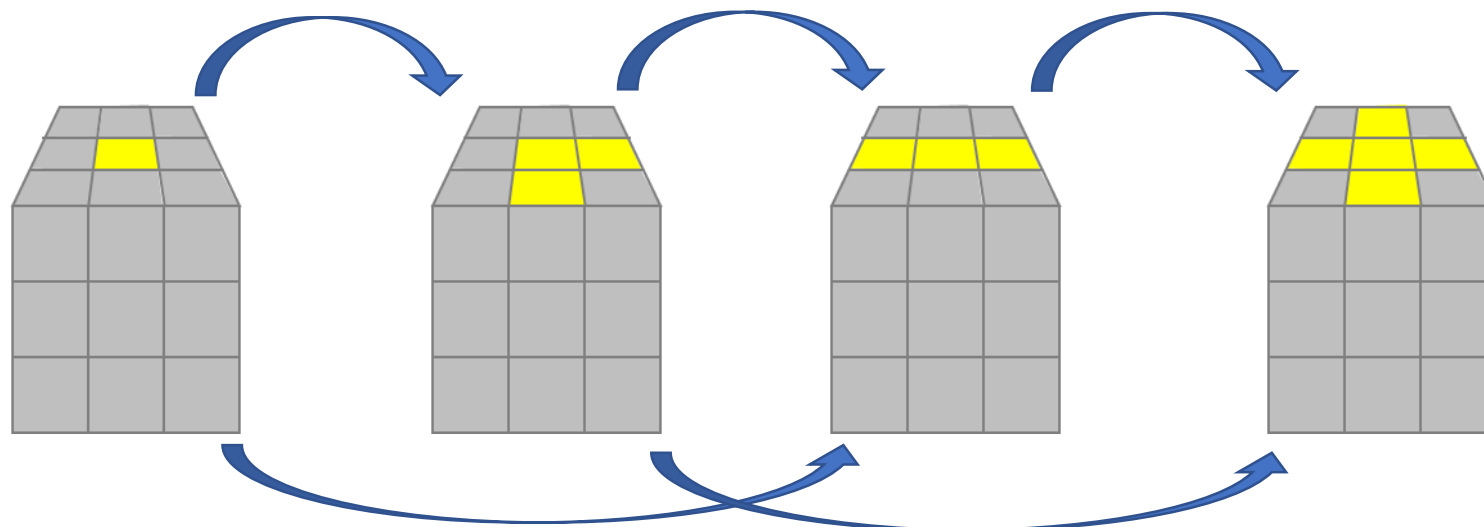
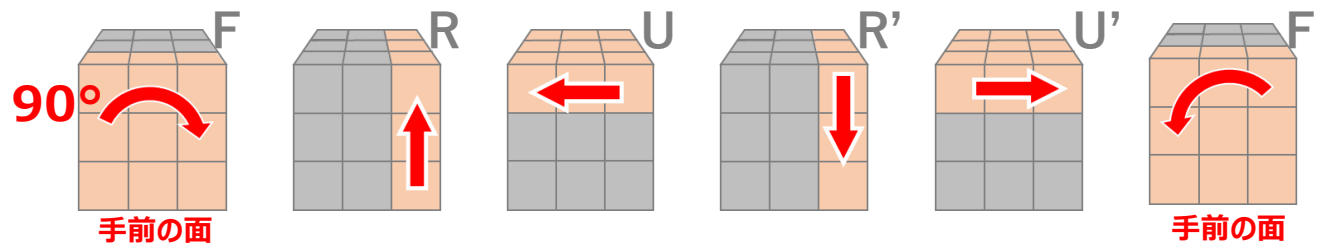


白が**前**

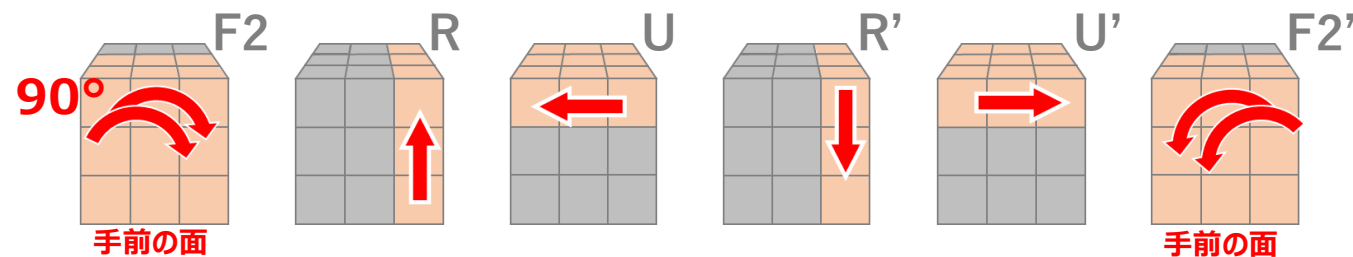


中級3: [ステップ5]わしづかみスキップ

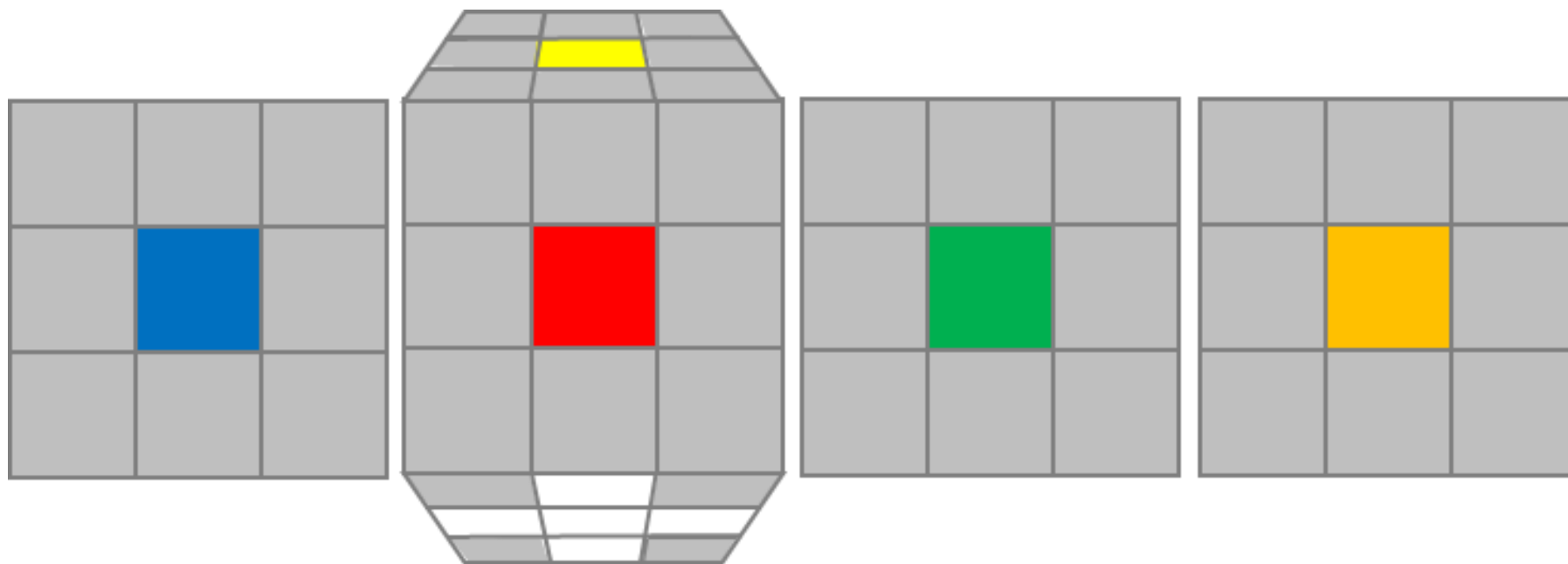
通常手順



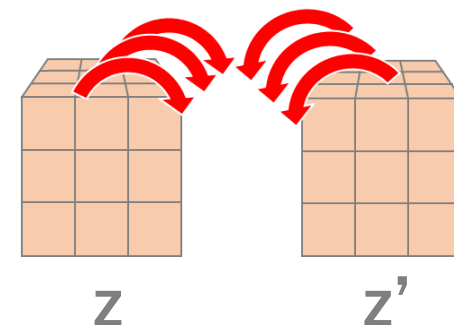
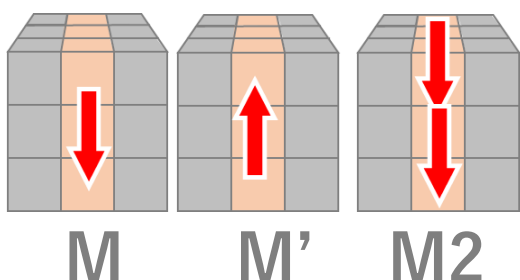
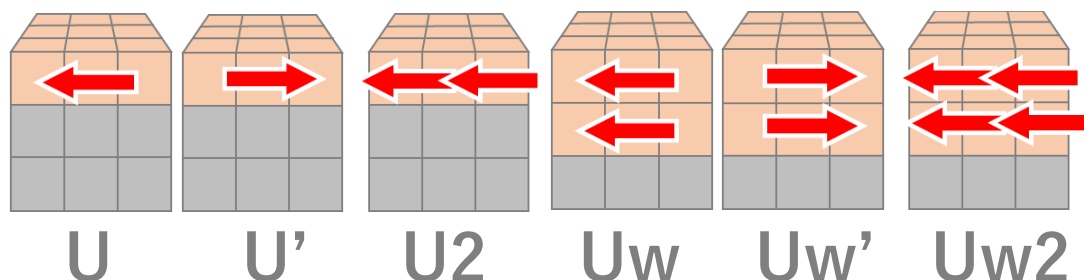
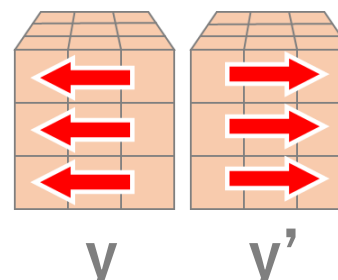
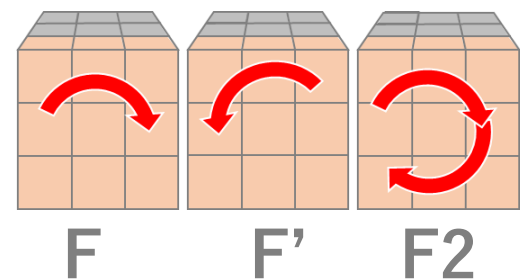
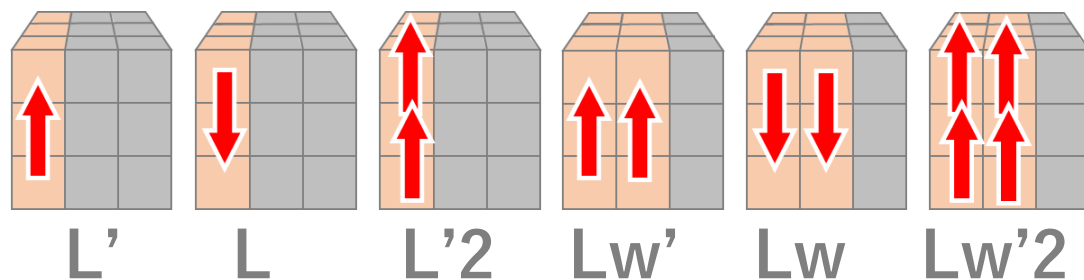
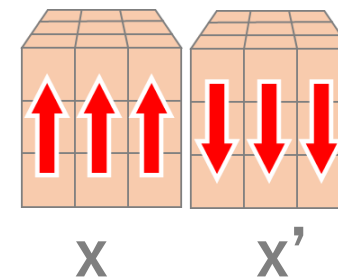
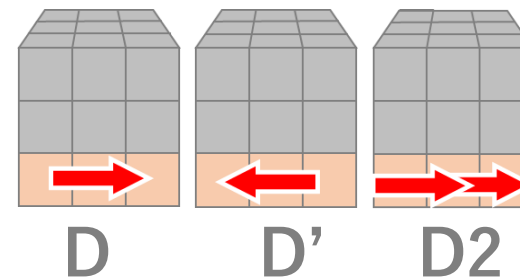
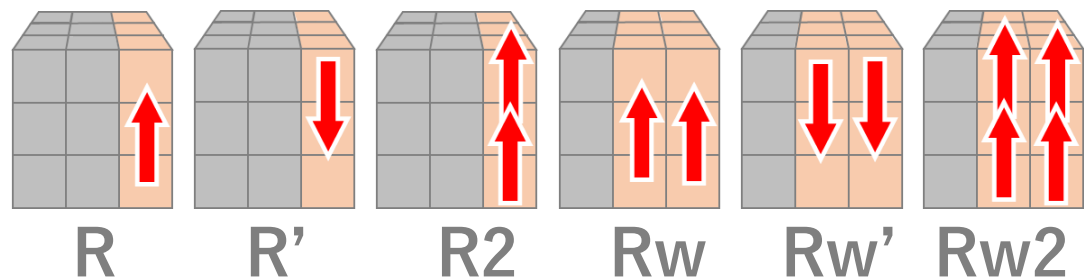
わしづかみ手順



中級2&6: [ステップ1&2]白クロス



回轉記号



くるくる会オリジナル短縮記号

$$RX \rightarrow R U R'$$

$$R'X \rightarrow R' U R$$

$$RY \rightarrow R U' R'$$

$$R'Y \rightarrow R' U' R$$

$$RZ \rightarrow R U^2 R'$$

$$R'Z \rightarrow R' U^2 R$$

$$L'X \rightarrow L' U' L$$

$$LX \rightarrow L U' L'$$

$$L'Y \rightarrow L' U L$$

$$LY \rightarrow L U L'$$

$$L'Z \rightarrow L' U^2 L$$

$$LZ \rightarrow L U^2 L'$$

くるくる会オリジナル短縮記号(F2L-1)

T1	RX
T2	L'X
I2	U RY
I1	U' L'Y
A0	RZ U RZ U y L'X
A1	U RY U' y L'Y
A2	U' L'Y U y' RY
C2	RY U' RX U2 RY
C1	y' RY U RZ U RY
D2	RY U' RY U y' R'Y
D1	L'Y U L'Y U' y LY

E2	RY U RY
E1	L'Y U' L'Y
F2	L'X U L'X
F1	RX U' RX
G2	U' RY U2 RY
G1	U L'Y U2 L'Y
H2	U' RX U y' R'Y
H1	U L'X U' y LY
J2	U' RZ U y' R'Y
J1	U L'Z U' y LY

くるくる会オリジナル短縮記号(F2L-2)

K2	L'Y U2 y LY
K1	RY U2 y' R'Y
L2	U L'Y U' L'X
L1	U' RY U RX
Q2	U' RX U2 RY
Q1	U L'X U2 L'Y
R2	U' RY U y' R'Y
R1	U L'Y U' y LY
S2	U' RZ U2 RY
S1	U L'Z U2 LY

B1	RX U' RX U' RX
B2	U' R' F R F' RY
M1	U RY U' RY U RY
M2	U' L'Y U L'Y U' L'Y
N2	RZ U' RX
N1	L'Z U LX
U2	U RZ U RY
U1	U' L'Z U' LY
V1	RY U2 RX
V2	L'Y U2 L'X